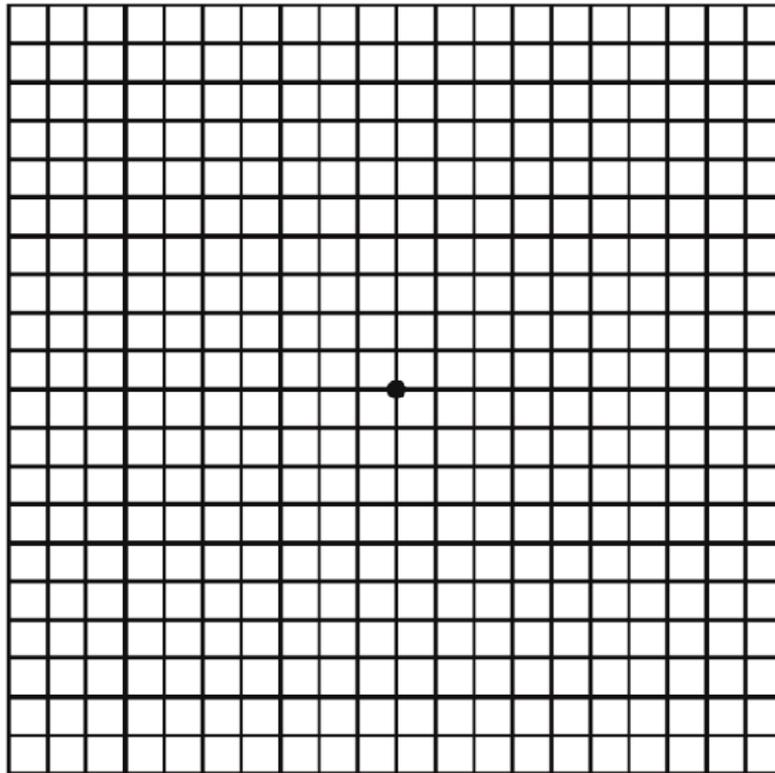




## Der Amsler-Gitter-Test

Ein Test zur Früherkennung von Netzhauterkrankungen



Der Test ist folgendermaßen durchzuführen:

Ein Auge abdecken und mit dem anderen den Punkt in der Mitte fixieren (normaler Leseabstand, 30-40 cm). **Falls Sie normalerweise eine Lesebrille benutzen, müssen Sie diese auch für den Test aufsetzen!**

Anschließend das andere Auge testen, ebenfalls „einäugig“, es wird also immer ein Auge abgedeckt und eines getestet.

Stellen Sie sich 3 Fragen

- 1) Sehe ich den Punkt in der Mitte?
- 2) Nehme ich alle vier Ecken wahr, wenn ich den Punkt fixiere?
- 3) Sind die Linien gerade?

Sollten Sie eine Frage mit NEIN beantworten, zögern sie nicht den Augenarzt aufzusuchen. Das gilt auch, wenn Sie Veränderungen beim Betrachten von Kachelfugen oder Fensterkreuzen wahrnehmen.

**Hinweis: Der Selbsttest mit dem Amsler Gitter ergänzt regelmäßige augenärztliche Kontrollen, ersetzt sie aber nicht.**